

Informācija par ēdināšanu

Ēdināšana Krija jogas semināra laikā

Semināra norises vietā Lizari dalībniekiem būs pieejamas **veģetāras** brokastis, pusdienas un vakariņas restorānā. LIZARI restorāns praksē īsteno savu devīzi – “Ēdiens un daba!”, piedāvājot maltītes, kas gatavotas no vietējiem, tīriem un svaigiem dārzeņiem un augļiem. Dalībniekiem būs pieejams bagātīgs zviedru galds ar aukstajām uzkodām, salātiem un siltajiem ēdieniem.

Tēja un ūdens pasākumu dalībniekiem ir pieejami visas dienas garumā bez ierobežojuma.

Svarīgi:

Viesnīcas telpās nav iespējams gatavot ēst un uzglabāt produktus.

Ēdienkarte

25.06.2026. Ceturtdiena	Vakariņas	Dārzeņu zupa, maize, ogu kūka. Tēja
26.06.2026. Piektdiena	Brokastis	Putra bez piena, augļi, dārzeņi, maize, sviests, tēja
	Pusdienas	Griķi, dārzeņi, zaļie salāti, maize, tēja
	Vakariņas	Pupiņu zupa, maize, šokolādes kūka, tēja
27.06.2026. Sestdiena	Brokastis	Putra bez piena, augļi, dārzeņi, maize, sviests, tēja
	Pusdienas	Pildīti cukīnī, ceptas kartupeļu daiviņas, zaļie salāti, maize, tēja
	Vakariņas	Skābeņu zupa, maize. Maizes zupa ar putukrējumu. tēja
28.06.2026. Svētdiena	Brokastis	Putra bez piena, augļi, dārzeņi, maize, sviests, tēja
	Pusdienas	Pupiņu sautējums, tomātu salāti. maize, tēja
	Vakariņas	Gaspačo aukstā zupa, citron kūka, maize, tēja
29.06.2026. Pirmdiena	Brokastis	Putra bez piena, augļi, dārzeņi, maize, sviests, tēja
	Pusdienas	Vārīti mazie kartupeļi, dārzeņu sacepums, salāti, maize, tēja
	Vakariņas	Aukstā zupa, ogu kūka, maize, tēja
30.06.2026. Otrdiena	Brokastis	Putra bez piena, augļi, dārzeņi, maize, sviests, tēja
	Pusdienas	Rīsi, dārzeņi grilēti, salāti, maize, tēja

⚠ Pēc 18. jūnija apmaksa vairs netiks atgriezta, jo tā ir tieši saistīta ar produktu iepirkumu.

Ja rodas jautājumi par ēdināšanu vai īpašām vajadzībām, lūdzam sazināties, rakstot uz:
info@krija.lv