



Informācija par norises vietu

Norises vieta

Mācību centrs "Mežmāja", Laucienes pagasts, Talsu novads

Mežmāja ir mierpilna, dabas ieskauda vieta, kas izvēlēta ar nodomu palīdzēt dalībniekiem maksimāli atslēgties no ikdienas steigas un pilnībā nodoties meditācijām, iekšējam mieram un apzinātai klātbūtnei.

Naktsmītnes

- Pieejamas **2-vietīgas, 3-vietīgas un 4-vietīgas istabas**
- Kopā: **11 istabas, 35 gultasvietas**
- Istabās ir **labierīcības ar dušu un siltu ūdeni**
- **Gultasveļa un dvieļi ir iekļauti cenā**
- Maksa par nakti: **20 € no personas**
- Dalībnieki tiks izmitināti istabās **pieteikumu saņemšanas secībā**
- Papildu ērtības – **teritorijā pieejams Wi-Fi**

Kā nokļūt

Ar automašīnu – Waze meklētājā ievadīt **Mežmāja Laucienes pagasts**

Auto stāvvietā ir pieejama teritorijā

Meditācijām un nodarbībām

Meditācijām telpā lūgums ņemt līdzī:

- segu vai jogas paklāju
- spilvenu
- zeķes

Iesakām izvēlēties brīvu, **ērtu un gadalaikam atbilstošu apģērbu**, kas netraucē ilgākai sēdēšanai un kustībām.

Daba un pastaigas

Apkārtnē pieejamas **skaistas pastaigu takas un meža ceļi**.

Ja programmā paredzēta **meditatīva pastaiga**, lūgums paņemt līdzī:

- gadalaikam atbilstošu apģērbu
- ērtus, stabilus apavus

Ziemā – pārgājiena zābakus

Vasarā – apavus, kas piemēroti nevienmērīgam reljefam (takas ne vienmēr ir gludas vai sausas)

Individuālas vēlmes, jautājumus un īpašus lūgumus lūdzam sūtīt uz e-pastu:

info@krija.lv